

こんにちは、ふじみ薬局の高橋のぶとです。
うちの娘(希実)に歯が生えてきました。下から
2本ニユニユと。なにか食べたり飲んだりして
いると、じーっと見つめてくることも増えまし
た。いろんなものに興味が出てきたのでしょ
ね。手を出してきたり食べ物や奪うような仕草は
可愛い限りですが、これを早とちりして離乳食を
はじめてアレルギーになるのもイヤなので、私達
はまだ我慢です。「離乳食は歯が生えてから」と
言いますがさすがにまだ早いようです。我慢する
のは子ではなく親なのですね(笑)

生後5か月から離乳食をすすめるところも
あるようですが、基準は歯が生えそろうてい
るかでしょうか。これを守らないとアレルギー
ーやアトピーの原因になりますので注意！

さて、話は変わりましたが、インフルエンザが
はらり流行ってきました。小さい子が居るからと
言ってもインフルエンザワクチンは断固打たな
い派の我が家の方針は全く揺るぎません。

最近のニュースで「今年のワクチンは効果が弱
いかも…」と報じられてました。予防の確率は
成人で五十%、高齢者では十%以下と言われ
ています。「それでも打たないよりも打った方が
良いでしょう」と締めくくっていましたが、そ
もそも感染予防の効果は「無い」のですから弱
いのも何もないのですかね(笑)

月一くらいで急病センターの当番をやるので
すが、ほぼ毎回必ずと言って良いほど、ワクチ
ンの副反応で発熱や感冒症状が出て駆け込んで
くる親子をみます。「打たなきゃいいのに」とは
その場では言えませんが、ねえ。

【 病院の治療 と 漢方薬局の漢治療 】

こんにちは、ふじみ薬局の高橋信人です。9月号から続いております漢方薬の魅力や誤解を解くための長話も今回をもって一旦めたいと思います。これまで①漢方薬にも即効性はあるよ！ ②品質によって効果が変わるよ!! ③見立てが悪ければ良い漢方薬でも効かないよ!!! と書いてきました。そして今回は④標準治療とオーダーメイド治療についてです。

西洋医学と言われる化学を主とした学問は「再現性」と「根拠(エビデンス)」を重視します。「どんな人にも同じように効果のある治療」が望ましい、とされているわけですね。これは一見するととても便利そうですが、実はとても不便なのです。切り傷やヤケドなどの外傷、細菌やウイルスの感染症などは確立された治療により多くの命が助かります。これは素晴らしいことです。

が、その一方で慢性病と言われる諸病(メタボ・ガン・関節痛などなど)には**応急処置**で対応するしかないのです。ですから、薬を飲みだしたら一生飲み続けなければいけない、なんて言われているのですが、決してそんなことはないのはご存知のことかと想います。

では、**慢性病を治すには**どうしたらいいのでしょうか。人間には本来『**自然治癒力**』と呼ばれる『**元気な状態に戻す能力**』が備わっています。

ですから、本来どんな病気も治って当然なのです。ところが現代ニッポンの様子を見ているとどうにも病気が完治しない人が多いですよね。

風邪を引いたときに1~2日ですっかり治ってしまう人がいます。片や1~2ヶ月も咳が出続ける人もいます。これが**自然治癒力の違い**です。

もちろん風邪だけでなく、慢性病ほぼすべてにおいて同じことが言えます。西洋医学ではこの自然治癒力は検査して数値化することができないので無視(せざるをえない)。応急処置をして、あとは自然治癒力にお任せの状態。

標準治療では病気は治らないというのはこれが大きく関係しているのではないのでしょうか。

さて、では**オーダーメイド治療**とは一体どんなものなのでしょう。か。

オーダーメイドですから『**ひとりひとりの体質に合った適切な治療**』ということ。これは麻酔的働きをする西洋薬だけではできない治療です。

漢方薬やサプリなどの『自然治癒力』を高めるものが重要です。ところが健康食品はブームとともに乱売するものでも「なんとなくカラダに良い」のです。中には効く人も居るのです。「健康に良いから飲んで」と聴くと、いつも私は思います。「何が**目的で飲んでいる**のでしょうか」と。健康に良いものなんてのは世の中にゴマンとあります。本当に大事なそれはあなたに必要なのかどうか、ではないのでしょうか。漢方薬は見立てる側がすでに体質を見極めるので「**その人に必要かどうか**」をかなり絞り込めます。さらにそこからは医療気功でチェックしますので、さらに絞りこめます。

私は『**せっかく飲むのならば100点の処方**をお渡ししたい。』そんな想いで漢方薬をおすすめしています。人間の本来持っている自然治癒力を戻すことができる数少ない手段のなかで、漢方薬の**促す力**はかなり強力なのです(^u^)

<年に1度の大掃除！>

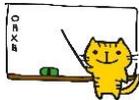
はやいものでもうすぐ今年も終わりです。そして年末と言えば大掃除ですね。

普段手の届かないところ、目が見えないところに溜まったヨグレ・ゴミをキレイにしましょう！

と、何が言いたいかと言いますと、カラダの中もヨグレが溜まっていますよ、ということです。

カラダのヨグレの原因は、

- ◎ 白砂糖
- ◎ 悪い油
- ◎ 食品添加物
- ◎ ストレス
- ◎ 薬などの化学物質



これらのヨグレのもととは着々とカラダに蓄積されており、ある一定の量を超えるとアレルギーや糖尿病、ガンなどの厄介な病気となって姿を現します。こんなものはもちろん現れない方がイイのですから、目に見えないうちからしっかりお掃除しましょう。

これからクリスマスとお正月という『食の不養生』を誘うイベントが2つも待っています。みんなが食べているのに私だけがマンするのはイヤ、というあなたにおすすめる方法があります。どれだけヨグレ・ゴミが溜まっているか、またどれくらいのお掃除が必要かはひとそれぞれ。詳しくは別紙にてご紹介しますので、興味がある方は一緒にやりましょう\(^o^)/

カラダの中もキレイにして気持ちよく新年を迎えましょう。(^ u ^)