

謹賀 新年

こんにちは、ふじみ薬局の高橋のぶとです。
今年も午（うま）年です。

前号にも書きましたが、巳年は変化の年だったようですが、みなさま何か変化はありましたでしょうか？ 午年は頂点を迎え衰退していく年と言われていきます。年のはじめから衰退して、何だか憂いてしまいうすねえ。不景気全開な言葉じゃないですか(笑) しかし、草花も花盛りを終えて枯れていくのはこれ宿命であってどう仕様もないことでもありません。いつまで経っても国民のためになる行政をしてくれないのもこれ仕様のないことなのです。嘆いて愚痴って日々を過ごすも、そんな中で小さな幸せでも見つけて日々を過ごすも、それは私たちが次第。私も政治に不満は重々あるのですが(特に医療費や医療制度)悲しきかなこれ仕事のないことです。そんなことよりも、目の前の出来事、目の前の人に一生懸命になる、それが大事だと想っています。

本年もふじみ薬局への
ご愛顧、よろしくお願
い申し上げます。



【近藤誠 著『医者に殺されない 47 の心得』にひとこと】

2012年12月に発刊されて以来、とうとう100万部を超えるベストセラーになった本です。世間一般でも知られる存在となったわけですが、とりわけ当店の相談のお客様の中での認知度はかなりのものです。

知人のT氏に「あの本、高橋さんが言っていることと同じようなことが書いてありましたよ。」と言われたこともあり気にはなっていたのですが、なかなか読む機会がなかったのです。が、最近ようやく読むことができました。

著者はガン専門の医師です。(いまも現役かは不明ですが) 西洋医学一辺倒の日本の医療体系に警鐘を鳴らすお役目のようです。

第1章から「とりあえず病院へ」と考えるあなたは病院の美味しいお客様。という痛烈なスタート。さらには検診に行けばいくほど病気になる、血圧が130で病気なんておかしい、病院によく行く人ほど早死にするなどなど。

こんな本が100万部売れるのですから、いい時代になったものですね。と想いながら読み進めていると、話題は儲け主義病院・儲け主義製薬メーカーのバッシングからガン患者さんの養生法に移っていきます。

私がひとことの申したいのは第4章以降「100歳まで元気に生きる心得」のなかにあります。

①ピンピン100歳への体作りは「毎日タマゴと牛乳」から。

タマゴは、まあいいでしょう。毎日2個以上食べている人の方が食べない人よりも血中コレステロール値が低いというデータもあるし、生理学的に考えても当然です。しかし、牛乳に関する記載には目を疑うものがあります。

②ガンを治す漢方薬は存在しない

漢方薬は飲んでムダのような書き方がされており、その理由が津村順天堂の学術部長が何か偉い人と対談したときに「漢方薬にガンを治すものはない」と聞いたそうです。素人がこれを聞いたら「そうなんだ!」となりますが、私らプロからすると「そりゃ、ツムラですし」とか思ってしまうわけですね。

実際漢方理論から漢方薬を処方しガンを治療している医師 薬剤師もたくさんいらっしゃいます。(漢方でのガン治療に関してはここに書ききれないので、興味のある方は話を聴きにいらっしやってください。)

そしてそもそもの大問題がひとつ。それは『解決策を提案しない』こと。ガンは放っておいた方がいい。など書かれていますが、生活習慣・思考習慣の積み重ねがガンの大きな要因なんですから、そこが改善されない以上、放っておくのは危険です。医学的な知識や東洋医学的観念がある方が読んで「まあ、そういう考え方もあるかもなあ」と視野をひろげるには良いカモしれませんが、これでは著者が批判する医師と同じになっちゃうじゃないですか(°Д°)

ひとつと書きましたがもうひとつ。これは私が熟読せずにサラッと読んだからかもしれませんが、全体的にデータを出すだけで、著者の想いと言いましょるか哲学と言いましょるかそういった心をうつ何かを感じませんでした。

ガンを治したい・ガン治療と一緒にできる事を探してるなら ぶじみ薬局へ→

＜年末年始は胃腸多忙＞

お正月は家でゴロゴロ過ごす人も多いですよね。

ゴロゴロしていると、ついつい食べ過ぎてしまいませんか？

私なんか特にそのたちでして、年末年始の食べ過ぎ&飲み過ぎで便通もわるくなるほどです。

日本では昔から盆暮れ正月と言いまして、たまには不養生してもいいことになっています。(持論)

でも不養生すると毒が溜まりますね。毒が溜まると、新年の仕事始めのときに五月病のように(無気力ですぐ疲れる)なってしまいます。それを私はどう乗り切っているかと言いますと、やはり酵素断食ですね。断食がイヤな人は食後に酵素と消化剤を飲むだけでも、かなりのリセット効果がありますよ。ふじみ薬局はみなさまの元気でステキな生活を応援しています。年末年始不養生リセットセット(バイオ本草 30ml×3本&ガロール)は1日分1050円です。新年をキレイなカラダで迎えたい方におすすめです(^u^)