

# 糸練功（しれんこう）ってなに？

当薬局の漢方相談では、問診（漢方カウンセリング）と糸練功を行います。



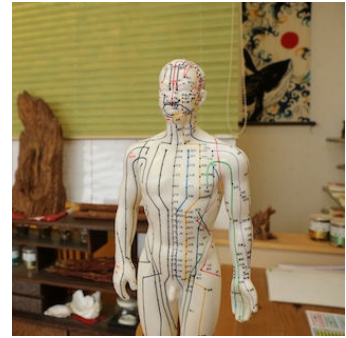
実際に糸練功を行っている様子

問診とは、簡単に言いますと、適切な漢方薬を選ぶために体質や病気の詳細を質「問」して「診」ということです。

糸練功とは、師匠である木下順一郎先生が「入江式FT(フィンガーテスト)」と「中国上海式気功」を合わせ開発された医療気功のことです。

東洋医学では、人体には経気（**経絡の気の流れ**）というエネルギーが常に流れており、そのエネルギーが乱れる事により病気になると考えられています。

糸練功でこの乱れをチェックすることにより証（**体質、病気の性質や勢い、どの漢方薬が合っているのか**）を確認しています。



## 糸練功のいいところ

- ①漢方薬を飲む前に、あなたにピッタリ合っているかどうか確認できます
- ②細かい調整を行うため、症状の改善率や改善スピードが大幅に向上します
- ③漢方薬を継続して飲んでいる際に、その都度合っているかどうかのチェックができます
- ④遠くに離れていても、病気の状態がチェックできます。  
※漢方薬を飲む本人の直筆の字をご用意ください。ご本人が書いたものでしたら何年経っていても大丈夫です。
- ⑤糸練功を応用することにより様々なチェックができます。  
詳しくは漢方相談時にご説明いたします。



・相談されるかたは特に何もなくて大丈夫です。（場合によって腰やへそ、みぞおちの場所を伺うことがありますが、衣服を脱ぐ必要はありません）

糸練功はあくまで東洋医学の証を確認するためのものであり、西洋医学的な病気の診断をするものではありません。また、気功による治療行為でもありませんのでご了承ください。